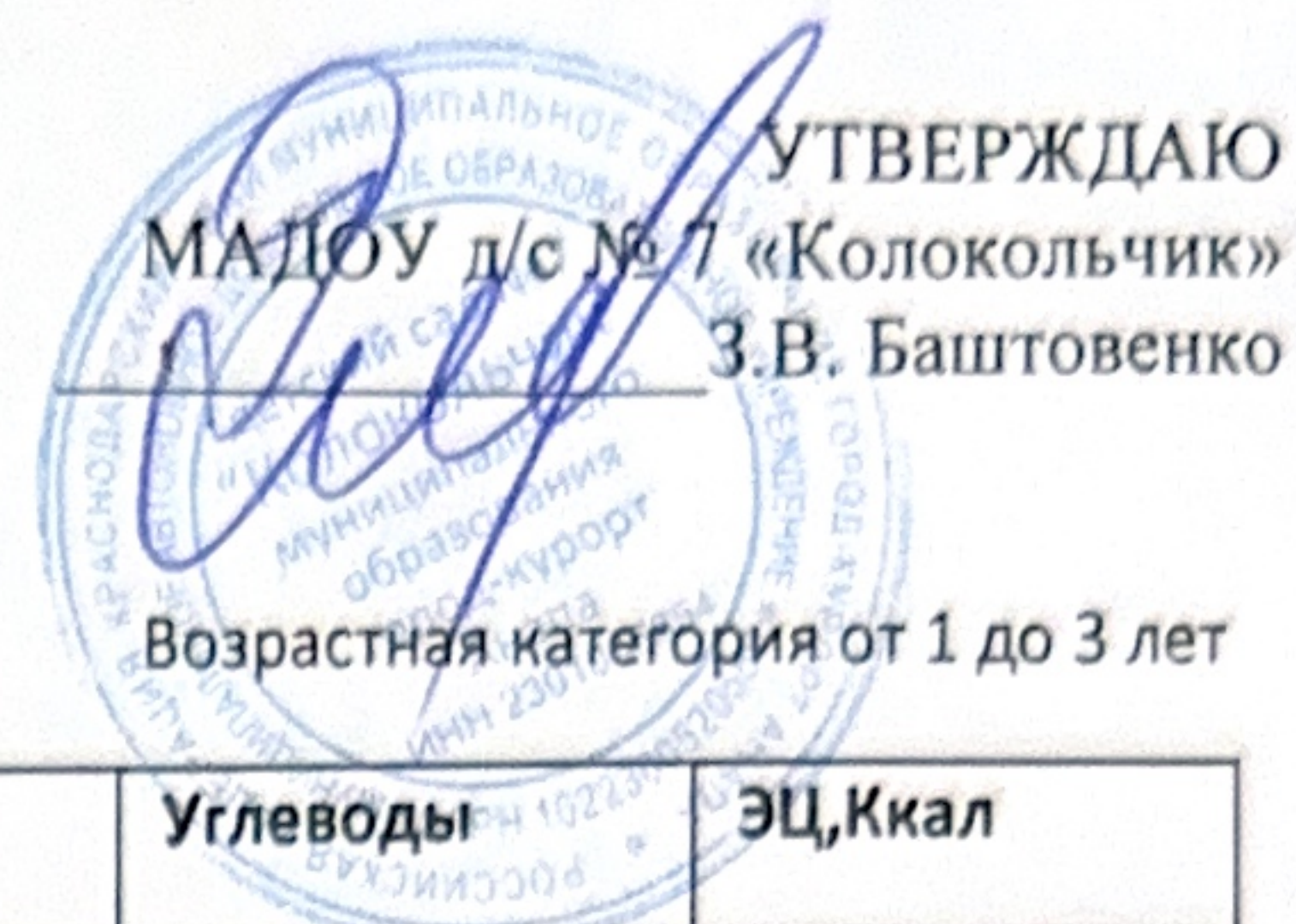


Дата 27.08.2025 Меню



УТВЕРЖДАЮ
МДОУ д/с №7 «Колокольчик»
З.В. Баштовенко

Возрастная категория от 1 до 3 лет

8 день	Выход , г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, Ккал
Завтрак					
Каша молочная «Дружба»	200	3,0	4,0	15,7	105,0
Батон	30	2,0	1,8	15,3	79,0
Масло сливочное	5	0,0	4,1	0,0	37,0
Сыр	8	3,1	2,4	0,0	29,0
Какао с молоком	180	4,2	4,8	12,1	134,9
Итого	423	14,2	17,1	43,1	384,9
2й Завтрак					
Фрукты	100	0,0	0,0	9,3	45,0
Итого	100	0,0	0,0	9,3	45,0
Обед					
Борщ со сметаной	200/8	2,0	5,6	9,61	152,3
Тефтели мясные	60	22,2	13,5	14,6	237,0
Картофельное пюре	120	3,4	3,7	21,9	134,4
Компот из сухофруктов/ВС.0,5	180/0,5	0,0	0,0	13,8	55,1
Хлеб ржаной	40	2,6	0,7	13,7	66,0
Итого	600	30,2	23,5	73,6	644,8
Уплотнённый полдник					
Котлета рыбная	70	8,5	8,5	14,2	118,4
Овощи тушёные	130	8,2	12,0	32,2	258,0
Чай с сахаром	180	0,4	0,2	12,8	50,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	73,0
Итого	410	19,5	21,0	73,8	499,4
Ужин					
Сок	120	0,0	0,0	7,0	87,0
Печенье	60	6,4	6,2	22,5	135,6
Итого	180,0	6,4	6,2	29,5	222,6
Итого за день	1713	70,3	67,8	229,3	1796,7
Соль йодированная	4,00				

Дата 27.08.2025

Меню

УТВЕРЖДАЮ
МАДОУ д/с № 7 «Колокольчик»
З.В. Баштовенко

Возрастная категория от 3 до 7 лет

8 день	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, Ккал
Завтрак					
Каша молочная «Дружба»	250	3,1	4,3	16,2	116,0
Батон	40	2,0	1,8	15,3	79,0
Масло сливочное	10	0,3	9,2	0,3	74,8
Сыр	11	2,3	3,0	0,0	36,4
Какао с молоком	200	6,5	5,8	19,7	129,6
Итого	511	14,2	24,1	51,5	435,8
2й Завтрак					
Фрукты	100,0	0,0	0,0	9,3	45,0
Итого	100	0,0	0,0	9,3	45,0
Обед					
Борщ со сметаной	250/8	4,8	8,3	23,4	145,5
Тефтели мясные	80	15,7	14,8	15,3	158,0
Картофельное пюре	150	3,4	3,7	21,9	134,4
Компот из сухофруктов/ВС.0,5	200/0,5	0,0	0,0	14,7	59,1
Хлеб ржаной	50	3,0	0,7	22,4	102,4
Итого	720	26,9	27,5	97,7	599,4
Уплотнённый полдник					
Котлета рыбная	80	8,5	8,5	14,2	118,4
Овощи тушёные	150	8,2	12,0	32,2	258,0
Чай с сахаром	200	0,4	0,2	12,8	50,0
Лимон	10	0,0	0,0	1,3	3,0
Хлеб пшеничный	40	2,4	0,6	14,6	73,0
Итого	480	19,5	21,3	75,1	502,4
Ужин					
Сок	120	0,0	0,0	7,0	87,0
Печенье	60	6,4	6,2	22,5	135,6
Итого	180,0	6,4	6,2	29,5	222,6
Итого за день	2001	67,0	79,1	263,1	1805,2
Соль йодированная	4,00				