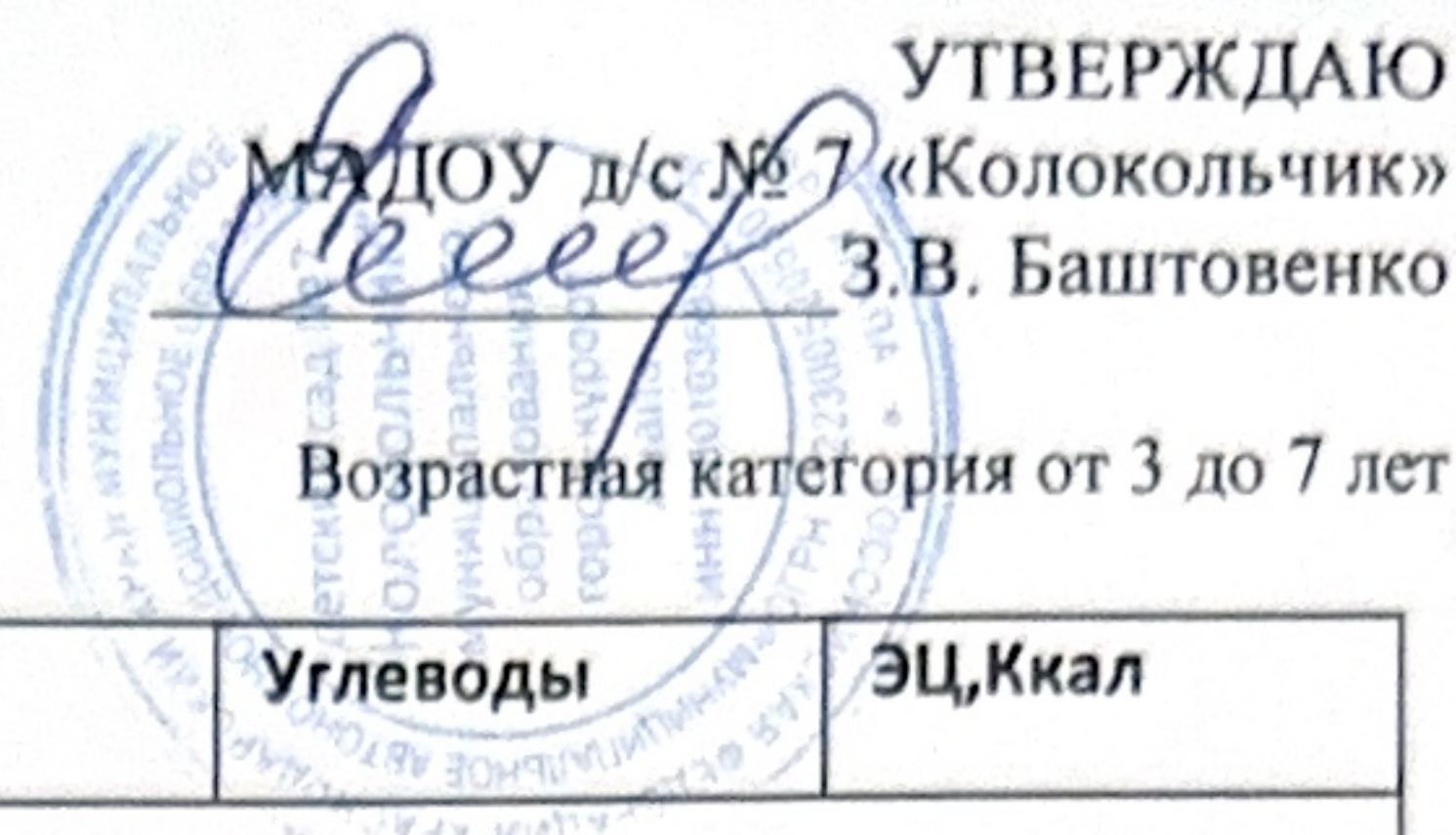


Дата 26.06.2025 Меню



УТВЕРЖДАЮ
МДЦОУ д/с № 7 «Колокольчик»
З.В. Баштовенко

Возрастная категория от 3 до 7 лет

2 день	Выход , г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ,Ккал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,2	8,5	24,0	216,0
Батон	40	7,7	6,3	26,3	79,0
Масло сливочное	10	0,3	9,2	0,3	74,8
Сыр	11	2,5	3,2	0,0	36,4
Какао с молоком	200	6,5	5,8	19,7	149,6
Итого	511	23,2	33,0	70,3	555,8
2й Завтрак					
Фрукты	100	0,0	0,0	9,3	45,0
Итого	100	0,0	0,0	9,3	45,0
Обед					
Борщ со сметаной	250/10	3,8	6,6	18,7	156,2
Мясо тушёное с гречкой	200	8,5	10,5	20,0	137,3
Кукуруза консервированная	60	2,5	1,2	13,4	63,0
Компот из сухофруктов/ВС.0,5	200/0,5	0,0	0,0	14,7	59,1
Хлеб ржаной	50	3	0,7	22,4	98,2
Итого	750	17,8	19,0	89,2	513,8
Уплотнённый полдник					
Биточки рыбные	80	5,5	5,5	11,2	115,4
Овощи тушёные	150	6,5	10,0	30,4	256,0
Чай с сахаром	200	0,4	0,2	12,8	50,0
Лимон	10	0,0	0,0	1,3	3,0
Хлеб пшеничный	40	2,4	0,3	14,6	73,0
Итого	480	14,8	16,0	70,3	497,4
Ужин					
Сок	120	0,0	0,0	7,0	87,0
Рогалик	70	5,4	5,2	38,5	268,2
Итого	190,0	5,4	5,2	45,5	355,2
Итого за день	2031	61,2	73,2	284,6	1967,2
Соль иодированная	4,00				